

Universidad Tecnológica de León
Comisión de Salud
Protocolo Laboratorio de Cafetería

El acceso de estudiantes al Laboratorio de Cafetería es por la parte posterior al edificio.

1. Limpia tu calzado en los tapetes sanitizantes antes de entrar al sitio de trabajo.
2. Se realizará toma de temperatura a toda persona que ingrese al laboratorio y si se presenta una temperatura mayor a 37.5°C, se negará el acceso al laboratorio.
3. Se revisará que los estudiantes porten correctamente el cubrebocas, cubriendo nariz y boca.
4. Se proporcionará alcohol en gel, para desinfección de manos.

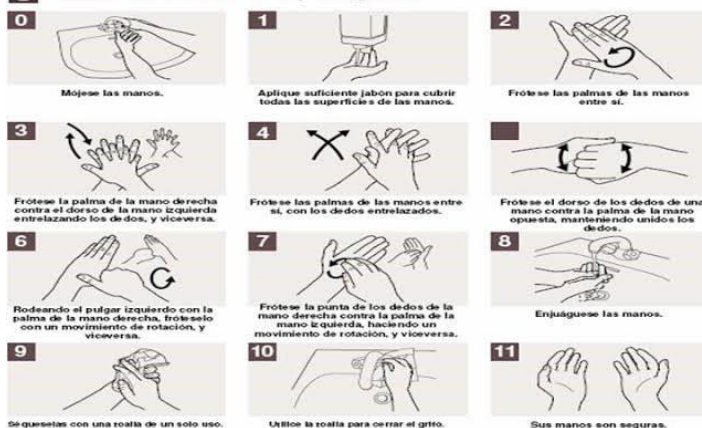
Dentro del Laboratorio

1. Deberás portar el uniforme de cocina en todo momento el cual consiste en:
 - Red o cofia para el cabello
 - Filipina
 - Mandil
 - Pantalón de cocina
 - Calcetines negros
 - Zapato negro, cerrado, piel gruesa, suela anti-derrapante.
2. Realizar lavado de manos siguiendo el protocolo del distintivo H como lo marca la norma de estándares de higiene mexicana NMX-F-605-NORMEX-18. Con el objetivo de tener mayor control de higiene de parte de los alumnos y personal que quieran ingresar al laboratorio de gastronomía de cafetería, a continuación, se presenta cuadro ilustrativo de ejemplo de cómo lavar las manos siguiendo el distintivo H.

¿Cómo lavarse las manos?

¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBILMENTE SUCIAS!
DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS

ⓐ Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos



Procedimiento para el correcto lavado de manos

Las manos son el principal vehículo de transmisión de enfermedades, para evitarlo deberás lavarte las manos de acuerdo al siguiente procedimiento:

1. Sube las mangas hasta el codo.
2. Humedece tus manos empezando por los dedos hasta llegar al antebrazo.
3. Aplica jabón líquido.
4. Toma el cepillo, enjuágalo y empieza a tallar tus manos en el siguiente orden.
5. Talla tus uñas en un solo sentido de arriba hacia abajo.
6. Talla tus dedos pulgares y entre los dedos empezando por el pulgar hacia el meñique, en una sola dirección.
7. Talla palmas y dorso de manera circular.
8. Talla tu antebrazo de arriba hacia abajo.
9. Enjuaga el cepillo y repite el mismo procedimiento en la otra mano.
10. Una vez lavadas las dos manos enjuaga el cepillo y déjalo en solución desinfectante.
11. Enjuaga tus dos manos y antebrazos al chorro de agua sin frotar.
12. Usa el papel para cerrar la llave.
13. Para secar tus manos toma un trozo de papel y frota tus manos y antebrazos sin frotar.

3. Deberás desinfectar el área de trabajo antes y después de realizar alguna actividad dentro del laboratorio.

4. En todo momento deberás mantener un distanciamiento mínimo 1.5 mts.
5. Usar en todo momento el cubrebocas, cubriendo nariz y boca.
6. Lavar frecuentemente las manos y hacer uso de alcohol en gel.
7. Evitar aglomeraciones, estar solamente con tu brigada.
8. Diariamente los alumnos realizarán limpieza general del laboratorio y registrarán en bitácora.
9. Mantener siempre las puertas y ventanas abiertas de tal manera que se favorezca la ventilación natural.
10. Durante la realización de la práctica está prohibido intercambiar con otras brigadas el equipo o material.
10. El uso de cloro para complementar el lavado de utensilios y áreas es de carácter obligatorio.
11. Las tarjas del laboratorio estarán divididas entre las brigadas del grupo y serán exclusivas de éstas. Se prohíbe utilizar otra tarja que no esté ubicada dentro de la brigada.
12. Dejar un encargado de brigada quien esté utilizando exclusivamente el horno, refrigerador, licuadora u otro instrumento de uso común. Esto con el objetivo de evitar aglomeración y que el objeto utilizado este con el mínimo contacto de parte de los alumnos.
13. Queda prohibido el uso de teléfono celular u otro objeto electrónico.
14. El laboratorio tiene capacidad de atender 4 brigadas de 5 integrantes para el óptimo funcionamiento y respetando los lineamientos de higiene.
15. Al concluir la practica el alumno deberá abandonar las instalaciones de manera inmediata con el fin de evitar aglomeraciones, antes de retirarse deberá lavarse las manos.

16. El alumno deberá respetar la señalética referente a la prevención del Covid-19.



Para la entrega y recepción del material.

1. Enviar de manera electrónica el formato de Vale de Préstamo de material y/o equipo FRLAB01
2. Solo una persona por cada brigada recibirá el material.
3. Después de recibir completo el equipo solicitado, se prohíbe el préstamo de material o equipo.
4. Antes de usar, se deberá lavar y desinfectar el material o equipo.
5. El equipo se entregará lavado, desinfectado y seco.
6. La persona encargada de recibir el equipo al inicio de la práctica, será la responsable de su entrega.

Revisión: febrero de 2022.