

Universidad Tecnológica de León

Comisión de Salud

Protocolo Laboratorio SAC

Medidas con las que debe contar el laboratorio



Filtro sanitario en la entrada principal del laboratorio para corroborar el uso de cubrebocas, gel antibacterial y tapete sanitizante.



Contar con infografía en las áreas del laboratorio donde se explica el adecuado lavado de manos, estornudo de etiqueta, uso correcto de cubrebocas y del cuidado de la sana distancia.



Solamente se permitirá el ingreso a 10 alumnos por sala del laboratorio los cuales deberán de ir con un docente siguiendo las medidas sanitarias mencionadas anteriormente.



Colocar marcas en las salas del laboratorio para mantener la distancia física de 1.5 metros.



Distribuir las programaciones de los horarios para evitar aglomeraciones en la entrada del laboratorio y permitir que puedan salir los alumnos en las salas antes de que llegue el siguiente grupo de alumnos.



Será necesario tomar la temperatura antes de ingresar al laboratorio la cual debe de estar dentro de lo límites establecidos por la secretaria de salud.



Mantener ventiladas las salas del laboratorio en todo momento.

Requisitos para atender las medidas



Contar con micas divisoras en los escritorios del personal de laboratorio los cuales deben de ser desinfectados constantemente.



Cubrebocas y caretas para el personal del laboratorio.



Gel antibacterial para uso del alumnado, docentes y personal administrativo.



Tapetes sanitizantes y liquido sanitizante para la entrada al laboratorio.



Desinfectante, franelas y guantes para limpieza de los equipos de cómputo, mesas y sillas.

Obligaciones del Alumnado y Docentes

- 1.- El alumnado y docente deberá de portar cubrebocas, usar gel antibacterial y tapete sanitizante que se encontraran en la entrada del laboratorio.
- 2.- El alumnado y docente deberán de solicitar el material por medio de correo electrónico previo a su visita el cual se le asignara con su matrícula según su correo institucional en la plataforma SIBISUT.
- 3.- El alumnado y docente deberán utilizar constantemente gel antibacterial dentro del laboratorio.
- 4.- Será necesario que realicen la entrega del material de uno por uno según las marcas que se encuentren en el piso de recepción respetando la sana distancia del 1.5 metros con el personal del laboratorio y depositarlo en un contenedor para que el mismo sea sanitizado por el personal y no se vean expuesto.
- 5.- Antes de retirarse del laboratorio deberá de usar gel antibacterial.

Organismo Público Descentralizado del Gobierno del Estado de Guanajuato. Blvd. Universidad Tecnológica #225 Col. San Carlos, C.P. 37670 León Gto. México

El alumnado debe seguir cualquier indicación hecha por el personal del Laboratorio SAC y cualquier duda podrá consultarla.

Nota: Cualquier acción que atente contra la integridad física del personal, el alumnado y docente será motivo para retirarlo del laboratorio y se pondrá a consideración su estadía en el mismo.

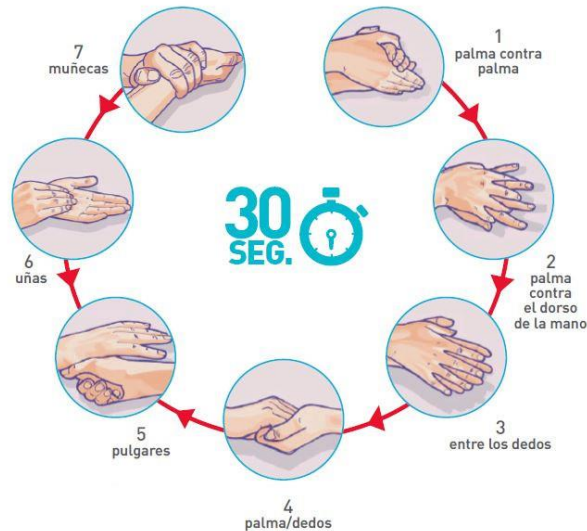
Obligaciones del personal del laboratorio

- 1.- Portar en todo momento cubrebocas, careta y uso de gel antibacterial y si es necesario lavarse las manos con agua y jabón constantemente.
- 2.- El personal del laboratorio deberá de contar con el material que solicito el alumnado previamente por correo electrónico ya registrado y validado en sistema para entregarlo al alumnado conforme ingrese al laboratorio.
- 3.- El personal del laboratorio deberá monitorear que el alumnado y docentes porten cubrebocas y hagan uso del gel antibacterial en todo momento.
- 4.- El personal del laboratorio deberá desinfectar los materiales, sillas y mesas con sanitizante antes de que ingrese el nuevo grupo de alumnos.
- 5.- Si el alumnado realizo uso de equipos de cómputo deberá de ser desinfectar antes de que ingrese el siguiente grupo.

Croquis del Laboratorio con medidas sanitarias:



Infografía de aplicación de gel antibacterial:



Estornudo de etiqueta:

¿SABES ESTORNUDAR CORRECTAMENTE?

¡EVITA contagiar a los demás con los **VIRUS** que expulsas al estornudar o toser!

Cubre tu boca con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.	¡Nunca con las manos! ... o utiliza el ángulo interno del brazo	Después lava tus manos con agua y jabón.

Uso correcto de cubrebocas:

USO CORRECTO DEL CUBREBOCA

-  Antes de ponértelo, lávate las manos con agua y jabón o con gel antibacterial al 70% de alcohol con la técnica correcta.
-  Saca el cubreboca tomándolo de las ligas.
-  Pasa por tu cabeza u orejas las cintas elásticas, sin tocar la parte interna de cubreboca.
-  Colócalo cubriendo boca y nariz.
-  Ajústalo bien para reducir el mínimo espacio entre la cara y el cubreboca.
-  Mientras lo traigas puesto, evita tocarlo.
-  No lo compartas, ni reutilices.
-  Por ningún motivo dejes el cubreboca sobre la mesa, ni otra superficie.

#QuédateEnCasa

Sana distancia:

¿QUÉ ES LA SANA DISTANCIA?

Son **MEDIDAS SOCIALES** para reducir la frecuencia de contacto entre las personas para **DISMINUIR EL RIESGO DE PROPAGACIÓN** de enfermedades transmisibles, como el COVID-19.

Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y, por lo tanto, de contagio, se sugieren distancias de: **1.50, 1.80, 1.95 y 2.25m, de acuerdo al escenario.**



Como realizar la limpieza de los equipos de cómputo:

¿Cómo desinfectar tu computadora?



Organismo Público Descentralizado del Gobierno del Estado de Guanajuato. Blvd. Universidad Tecnológica #225 Col. San Carlos, C.P. 37670 León Gto. México

Medidas para desinfectar las superficies y objetos:

LIMPIE Y DESINFECTE los objetos y superficies de alto contacto para evitar el contagio de COVID-19



El virus que causa COVID-19 puede sobrevivir en objetos y superficies por horas y hasta días, dependiendo del tipo de material



Para evitar el contagio mediante objetos o superficies contaminados, **limpie y desinfecte con frecuencia** todos aquellos que tengan contacto con las manos



Asegúrese de tener **ventilación** natural mientras limpia y desinfecta



No abuse de la **desinfección** en cantidad y frecuencia para evitar intoxicaciones

PASOS DE LIMPIEZA



1
Primero limpie con agua y jabón y seque el objeto o superficie.



2
Luego desinfecte con un paño o papel desechable mojado con desinfectante común, cloro doméstico o alcohol de 70% o 90%



No combine productos para limpieza y desinfección



Luego de terminar la limpieza y desinfección, **limpie los utensilios** y lávese las manos con agua y jabón.

Revisión: febrero de 2022.