

Protocolo Laboratorio Infraestructura de Redes Digitales

Filtros sanitarios

El filtro sanitario se instalarán en los accesos principales garantizando la supervisión del personal administrativo, docentes y estudiantes, así como de personas visitantes que ingresen, como medida de prevención de contagio del coronavirus.

- *El módulo del filtro de supervisión deberá contar con:*
 - *Gel antibacterial (base alcohol mayor al 70%).*
 - *Bote de basura con tapa para los desechos (se deberá evitar acumulación de los desechos).*
 - *Termómetro (sin mercurio) puede ser un termómetro infrarrojo digital.*
 - *La persona encargada en todo momento debe utilizar cubrebocas y careta o goggles.*
 - *Si el personal que aplica el filtro de supervisión no fuera profesional de la salud, y detecta alguna persona con fiebre y síntomas respiratorios, es importante recordar que este deberá remitirla al comité encargado o servicio médico más cercano para su valoración.*

Recomendaciones generales

- *Pasar por el filtro de acceso a la Universidad*
- *Uso obligatorio del cubrebocas al entrar y durante la estancia en la institución.*
- *Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente o bien, usar soluciones a base de alcohol gel al 70%.*
- *Garantizar la disponibilidad permanente de agua potable, jabón, papel higiénico, gel con base de alcohol y toallas desechables para el secado de manos.*
- *Cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.*
- *No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.*
- *No tocarse la cara con las manos, sobre todo nariz, boca y ojos.*
- *Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, entre otros.*
- *Permitir la ventilación natural y la entrada de luz solar.*
- *No saludar de beso, mano o abrazo.*
- *Limitar el uso en áreas comunes para evitar aglomeraciones de alumnos entre actividades.*

Protocolo Laboratorio Infraestructura de Redes Digitales

Medidas para el ingreso Laboratorios y recomendaciones

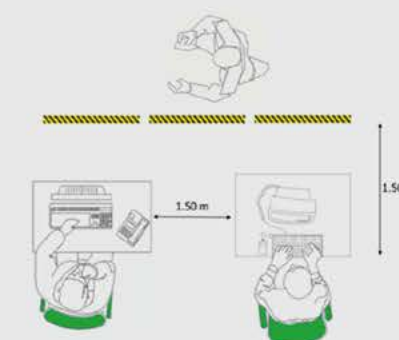
- Aplicación del filtro sanitario al entrar en el edificio.
- Considerar realizar las actividades en horarios y turnos escalonados con el fin de disminuir los tiempos de contacto.
- Asistencia de estudiantes no mayor a diez personas por laboratorio.
- Llevar a cabo las medidas de sana distancia señaladas en las diferentes áreas.
- Uso de tapete sanitizante en todos los accesos.
- Uso obligatorio de cubrebocas, por parte de estudiantes y docentes.
- De acuerdo a las actividades a realizar en los laboratorios se podrá usar adicionalmente goggles o careta. (O bien, contar con acrílicos de separación).
- Los alumnos permanecerán en los laboratorios solamente durante el tiempo en que tengan actividades programadas, posterior a esto se retirarán de las instalaciones, evitando permanecer en pasillos y áreas comunes del edificio.
- Mantener abiertas puertas y ventanas en las aulas, y evitar encender aires acondicionados.
- Asignar personal específico de cada área para realizar actividades de vigilancia y apoyo para salvaguardar la salud de todas las personas (alumnos y docentes).
- Realizar capacitaciones al personal asignado, en lo relacionado a las actividades de promoción sanitaria, incluyendo aspectos tales como manejo adecuado del filtro sanitario, uso adecuado de equipo de protección y actividades de desinfección.
- Delimitar áreas en los diferentes edificios para el desplazamiento de los estudiantes y personal que acuda a los laboratorios y talleres.
- Se deberá realizar la programación de clase con un día de anticipación para identificar el material del laboratorio que se va a utilizar y limpiarlo con solución clorada, mesas, sillas y todo aquel instrumento que se vaya a utilizar antes y después de usarlo. No olvidar hacer esta acción de limpieza al salir del laboratorio.
- Se prohíbe el consumo de alimentos al interior de laboratorios.
- Limitar el uso en áreas comunes y pasillos para evitar aglomeraciones de alumnos entre actividades.
- Es necesario seguir al pie de la letra las indicaciones de los reglamentos o lineamientos propios de los laboratorios.
- Instrumentar un control de supervisión general para ingresar y salir de los laboratorios o talleres.

Protocolo Laboratorio Infraestructura de Redes Digitales

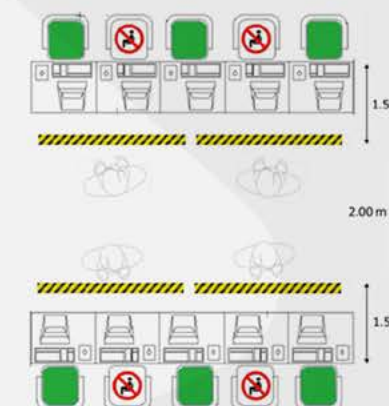
- Señalizar en áreas con marcas en el piso, paredes y mobiliario recordando la distancia mínima de 1.5 metros entre personas y de preferencia 2 metros o más de distancia.
- En caso de que algún alumno presente sintomatología (tal como fiebre, tos, cefalea, dolor de cuerpo, dolor de articulaciones) se deberá avisar al departamento de Salud Integral para su valoración.

Distanciamiento físico

En espacios de trabajo compartidos, deberá existir una separación de cuando menos 1.5 metros entre un módulo de trabajo al otro, asimismo, se empleará señalamientos en piso que garantice la circulación y/o atención de las personas a una distancia no menor a 1.5 metros, tal como se muestra a continuación:



Para aquellos espacios de trabajo de mayor concentración, donde se brinde atención presencial a los estudiantes, docentes, proveedores y público en general, que empleen muebles de una sola pieza o barras de atención; se deberá observar lo siguiente:



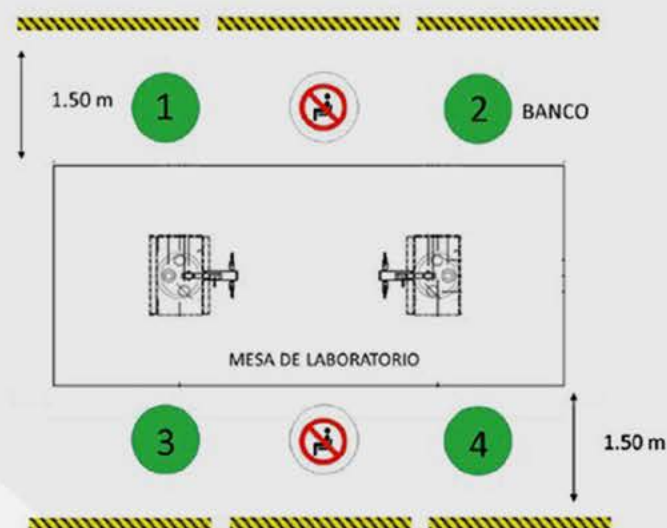
El distanciamiento físico entre los estudiantes y docentes debe ser de cuando menos 1.5 metros, en la medida de lo posible; vigilando en todo momento que las relaciones interpersonales que se den dentro de las aulas y en espacios exteriores cumplan con la medida de prevención de contagio del COVID-19.

Protocolo Laboratorio Infraestructura de Redes Digitales

Las aulas, laboratorios y talleres al inicio de la impartición de clases, el personal de limpieza y desinfección del área de servicios generales aplicará el protocolo de seguridad sanitaria, garantizando espacios limpios y desinfectados; así como el suministro de alcohol gel al 70% en los dosificadores ubicados en la parte de acceso.

La distribución del mobiliario escolar en las aulas de clase, dependerá de las dimensiones de los salones de cada Unidad Académica

Para el caso de los laboratorios, la distribución del mobiliario debe seguir el mismo criterio de distanciamiento físico que en las aulas, cuando menos 1.5 metros entre los estudiantes y docente, por tal, a continuación, se ilustran algunos ejemplos de distribución de mobiliario de mayor uso:

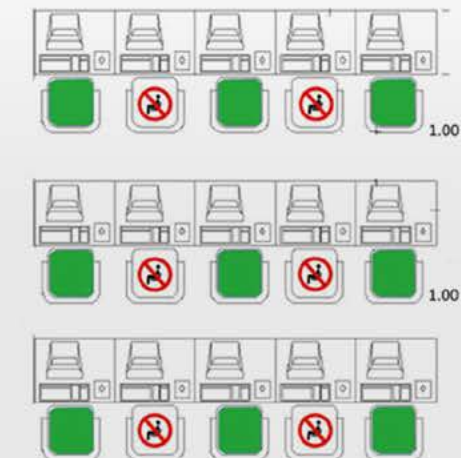


En las mesas de laboratorio, solo podrán ser de 4 estudiantes por módulo; para el caso de prácticas sobre mobiliario tipo barra, se deberá observar lo siguiente, para garantizar el distanciamiento físico entre las personas



Protocolo Laboratorio Infraestructura de Redes Digitales

Los Centros de Computación e Informática empleados para la impartición de clases y/o capacitación de estudiantes, deberán ajustarse a la siguiente distribución para el uso del mobiliario.



Medidas para el entorno

Ingrediente activo	Tiempo de contacto recomendado (min)	Tipo superficie	Sitio de uso
Ácido cítrico	5	Dura no porosa; Contacto con alimentos posterior al enjuague requerido	Hospitalario; Institucional; Residencial
Etanol	0.5 (30 segundos)	Dura no porosa; Contacto con alimentos posterior al enjuague requerido	Hospitalario; Institucional; Residencial
Ácido hipocloroso	10	Dura no porosa; Contacto con alimentos sin enjuague	Hospitalario; Institucional; Residencial
Fenólico	10	Dura no porosa; Contacto con alimentos posterior al enjuague requerido	Hospitalario; Institucional
Hipoclorito de sodio	2	Dura no porosa; Contacto con alimentos posterior al enjuague requerido	Institucional; Residencial

Limpieza del material de laboratorio

- Los materiales o instrumentos de laboratorio que puedan estar en contacto directo con cualquier materia prima, reactivo o solución, deben de ser fáciles de lavar y desinfectar.
- Es obligatorio el lavado y la desinfección de cualquier material o equipo de laboratorio antes y después de utilizarlo.
- De ser posible, evitar compartir utensilios o materiales con ningún compañero.
- En caso de utilizar trapos de tela deben lavarse y desinfectarse con la frecuencia requerida de manera que no constituyan una fuente de contaminación.
- Se recomienda utilizar equipo exclusivo, es decir, no compartido con otros laboratorios.

Protocolo Laboratorio Infraestructura de Redes Digitales

- La limpieza del material y equipo de laboratorio consiste en la eliminación total de la suciedad, incluyendo materia orgánica o manchas.
- Incluye la limpieza en seco, así como el uso de un paño con agua y jabón o alguna sustancia desinfectante.
- Es de suma importancia realizar una correcta desinfección y en algunos casos esterilización de áreas, material y equipo de laboratorio, las prácticas que debe llevarse a cabo cuidadosamente para evitar cualquier tipo de contaminación.
- Todo el material utilizado debe ser desinfectado o esterilizado correctamente, siguiendo los procedimientos específicos de acuerdo al tipo de laboratorio.
- En el área debe contar con una estación de desinfección deberá ser de uso exclusivo para las herramientas y material utilizado, la estación deberá contar con desinfectantes, desinfectante y cepillos exclusivos.
- Los artículos empleados para la limpieza deben lavarse en un lugar exclusivo.

Sanitización en laboratorios

El personal que realice la limpieza y desinfección de laboratorios deberán estar protegidos con equipo de protección personal, como cubreboca desechable, careta facial y guantes de vinilo.



Equipo de protección personal de limpieza y desinfección en espacios expuestos al COVID-19

Es necesario limpiar los espacios cerrados, así como las superficies que pueden estar contaminadas con gotitas de saliva, ya que esto auxiliará en la reducción de la transmisión del virus.

1. Lave y talle con agua jabonosa o detergente.
2. Enjuague y seque.
3. Desinfecte con solución clorada.

Protocolo Laboratorio Infraestructura de Redes Digitales

Acceso a laboratorios de Infraestructura de Redes Digitales

1. Antes de ingresar al área de laboratorios los docentes ya alumnos deberán pasar el filtro sanitario con las prendas de seguridad requeridas y colocadas: cubrebocas y/o careta de acrílico, gel antibacterial personal, alcohol desinfectante, franela o solución clorada.

¿Cómo preparar solución clorada?

Agregar 20 ml de cloro doméstico a 980 ml de agua.

2. Esperar en el área especificada para poder acceder al laboratorio asignado respetando la sana distancia hasta que se permita el acceso al laboratorio.

3. Seguir las instrucciones señaladas (visual y verbal).

4. Al momento de acceder al laboratorio deben colocar la mochila en los lugares señalados visualmente, y en caso de ocuparse dichos espacios, solicitar asesoría con el responsable del laboratorio.

5. Ocupar los lugares señalados y utilizar solamente teclado y mouse, los C.P.U. y monitores permanecerán encendidos.

6. El personal que apoyará en la sanitización debe contar con los materiales como franela personal y el sanitizante disponible.

7. En caso de detectarse por los responsables, algún síntoma de salud de riesgo entre los usuarios, se aplicará el protocolo de aislamiento y revisión por personal de salud de la UTL.

8. Al finalizar la sesión, las personas dejarán, tomarán y saldrán de forma ordenada del laboratorio respetando siempre la sana distancia.

9. Sanitizar laboratorios con el sanitizador de vapor en todos los laboratorios.

Observaciones:

- Se requiere establecer un tiempo determinado para la sanitización de todos los laboratorios entre cada clase.
- Es importante mencionar que para agilizar los tiempos de sanitización se requiere contar con personal de apoyo.